

## Diagnose – Welke onderzoeken? 2/7

### Welke onderzoeken kunnen worden gedaan?

Er kunnen veel onderzoeken worden gedaan om te kijken wat er met u aan de hand is.

Ze zijn vaak niet allemaal nodig. Soms moet u ervoor naar een ander ziekenhuis.

Want niet ieder ziekenhuizen hebben alle apparaten. Er wordt veel onderzoek gedaan naar borstkanker en er worden steeds nieuwe methodes en apparaten ontwikkeld om borstkanker beter en sneller te vinden.

### Lichamelijk onderzoek stap voor stap

Als er een kuiltje of een knobbeltje gevonden is, stuurt de huisarts u naar een ziekenhuis bij u in de buurt voor onderzoek. Daarvoor maakt uw huisarts een afspraak met een chirurg. Een chirurg werkt op de afdeling Heelkunde of Chirurgie van een ziekenhuis. Vaak is de chirurg deel van een 'mammateam'. Een mammateam is een groep specialisten en verpleegkundigen speciaal voor borstkanker.

De chirurg doet met zijn of haar ogen en handen lichamelijk onderzoek;

- kijken ('inspectie') en
- voelen ('palpatie').

U moet uw bovenlichaam bloot maken en voor de dokter gaan zitten of staan. Eerst met de armen langs uw lichaam en daarna met de handen in uw zij.

De dokter let op uw tepels, op droge plekjes, op kuiltjes en op vlekjes. Dan gaat de chirurg uw borsten heel goed stukje voor stukje voelen. Ook het gebied boven en tussen de borsten en in de oksels wordt bekeken en gevoeld. Dit gebeurt meestal later ook nog liggend. Maar: een tumor is niet altijd voelbaar, 'palpabel'.

De chirurg zal u waarschijnlijk ook vragen stellen:

- Kunt u de plek aanwijzen waar u last van heeft?
- Hoe lang heeft u hier al last van?
- Doet het pijn?
- Wanneer doet het pijn?
- Hoe oud bent u?
- Hoeveel kinderen hebt u?
- Hebt u uw kinderen borstvoeding gegeven en hoelang?
- Hebt u uw maandelijkse menstruatie (bloeding) nog of niet meer?
- Is er borstkanker in uw familie?

Afhankelijk van dit lichamelijk onderzoek zal de chirurg een paar andere onderzoeken voor u aanvragen. De verpleegkundige zal deze meteen voor u plannen. Vaak nog dezelfde dag.

Na deze onderzoeken ziet u de chirurg weer terug.

Dit kunnen de volgende onderzoeken zijn:

- een mammografie
- een echografie
- een MRI
- een dunne naald punctie ('cytologische punctie')
- een dikke naald punctie ('histologisch biopt')

En later misschien nog:

- een kleine operatie voor onderzoek ('biopsie')
- een longfoto
- een bloedonderzoek
- een CT-scan
- een PET-scan