

Diagnose – Heb ik borstkanker? 1/7

Heb ik borstkanker ja of nee?

Vooraf

Het vaststellen of u wel of geen borstkanker heeft ('diagnose'), is vaak niet makkelijk en kost tijd. De meeste afwijkingen of problemen in de borsten zijn namelijk goedaardig. In dit hoofdstuk leggen wij u uit welke onderzoeken er gedaan kunnen worden en hoe dat gaat.

Hoe wordt de diagnose bepaald?

Het bepalen van de diagnose gaat meestal in 4 stappen:

1. uzelf, de huisarts, het bevolkingsonderzoek ziet of voelt dat er iets aan de hand is.
2. u gaat voor onderzoek naar een ziekenhuis (vaak op een 'mammapoli') – Is het goed- of kwaadaardig?
3. u krijgt een operatie – de 'verdachte plek' wordt weggehaald en deze wordt onderzocht.
4. een week na de operatie krijgt u de echte diagnose te horen.

Tijdens deze periode ziet u veel artsen en verpleegkundigen.

Tip

Zorg dat u altijd iemand meeneemt; voor uzelf en voor de taal. Want u moet alles goed verstaan en begrijpen. Als u iets moeilijks te horen krijgt, kunt u misschien niet meer goed luisteren. Neem liever niet uw minderjarige kind mee, maar een zus of een goede vriendin. In het ziekenhuis kunnen ze ook altijd voor een professionele tolk zorgen of bellen met de tolktelefoon (088-2555222, www.tvcn.nl). Vraagt u daar vooral om. Het liefst vooraf. Bovendien zijn er altijd meer gesprekken mogelijk. Bij de onderzoeken kunt u ook vragen om een vrouwelijke arts. Dit lukt helaas niet altijd.