

GÖĞÜS KANSERİ GERÇEĞİNİ DIKKATE ALALIM

Neden? Çünkü bu konu hakkında sizin de bilgili olmanız önemlidir.

Hollanda'da, her 7 kadından birinde meme kanseri bulunuyor. Bu kadınların % 80'i iyileşebiliyor. Zamanında keşfedilen meme kanseri, bu nedenle çok önemlidir.

GÖĞÜS KANSERİ HAKKINDA ÇOĞU FİKİRLER DOĞRU DEĞİLDİR.

Göğüs kanseri bulaşıcı değildir!

Arkadaşlarınızı görmeye ve konuşmaya devam edebilirsiniz.

Bu konu hakkında konuşmaktan hasta olmazsınız!

Bu konuda konuşarak, siz de kendinizi göğüs kanseri hakkında bilgilendirip, göğüs kanseri olma riskini azaltabilirsiniz. Ve göğüs kanserini zamanında nasıl keşfedebileceğinizi.

Eğer hasta olsursanız, bu sizin hatanız değil ve yanlış bir şey yapmadınız!

Ancak yapabileceğiniz önemli bir konu var, o da bu hastalığın sizi sınırlamasına izin vermeyin. Buradan gücünüzü alabilirsiniz.

Yalnız değilsiniz!

Aileniz ve çevreniz hastalık ile başa çıkmanız için size yardımcı olacaktır.

BU KONU HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ İSTİYOR MUSUNUZ?

Mammarosa, göğüs kanseri hakkında 50'den fazla eğitim filmleri geliştirmiştir.

Bu bilgiler 12 dilde mevcuttur:

Bu eğitim filimlerini www.mammarosa.nl ve mammarosa eğitim app'leri olarak telefonunuz iphone ve android ise yükleyebilirsiniz.

Bu App'i indirmek ücretsiz ve kullanımı kolaydır.

SİZE YARDIMCI OLMALARI İÇİN AİLENİZE VEYA ÇEVRENİZE SORUN.

Başka bayanlarla birlikte, Mammarosa'nın bu eğitim filmlerini izlemenizi tavsiye ederiz.

Eğer göğüs kanseri hakkında konuşmakta ve eğitim filmlerini izlemekte zorlanıyorsanız.

Bu durumda "göğüs kanseri konuşulabilir" filmini ilk olarak izlemenizi tavsiye ederiz. Bu filmde diğer bayanların bu hastalıkla nasıl başa çıktıklarını izleyebilirsiniz.

MAMMAROSA NE YAPIYOR?

Mammarosa göğüs kanseri eğitimleri ve kader arkadaşı iletişimleri organize ediyor. Mammarosa 12 dilde göğüs kanseri hakkında bilgi veriyor.

KİMLER İÇİN MAMMAROSA?

Her yıl, 2.400 yerli olmayan ya da okuma yazma bilmeyen kadınlara göğüs kanseri teşhisi konuluyor. Mammarosa bu kadınların kader arkadaşları ile birbirlerine destek olmalarını sağlıyor.

Mammarosa, sağlığı söz konusu olan ve ekstra yardıma ihtiyacı olan bayanlar için de var. Gerekli bilgileri elde etmeniz için yardım ve bu bilgilerle doğru kararları alabilmeniz için gerekli desteği sağlıyoruz. Bu grup yaklaşık iki milyon kadın.

Bu grup kadınların göğüs kanserini zamanında tespit edememe riskleri daha yüksek. Bu iki milyon kadının çoğu Hollandacayı okuyamıyor, çünkü onlar farklı bir dil ile büyüdüler. Anadili Hollandaca olan birçok kadın var, ama bazıları iyi okuma ve yazma bilmiyor.

STICHTING MAMMAROSA

Mammarosa hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz ve hangi şehirlerde olduğumuzu öğrenmek isterseniz websitemiz www.mammarosa.nl ziyaret edebilir ya da bize e-mail info@mammarosa.nl gönderebilirsiniz.

MAMMAROSA DEN HAAG

denhaag@mammarosa.nl
06 24 59 55 52

KADER ARKADAŞI GÖRÜŞME SAATLERİ

Gezondheidscentrum
De Rubenshoek (Kamer 1.26)
Van der Vennestraat 185
2525 CE Den Haag
070 445 22 22
Salı saat 13:00-15:00
Okul tatil günlerinde açık değiliz.

ZİYARET ADRESİMİZ - PERŞEMBE GÜNLERİ

Stichting Yasmin
Brouwersgracht 2a
2512 ER Den Haag
Saat 09.00-15.00
Okul tatil günlerinde açık değiliz.

MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNMOND

rotterdam@mammarosa.nl
06 49 78 93 95

ZİYARET ADRESİMİZ - PAZARTESİ GÜNLERİ

Proeftuin
Persoonsdam 142
3071 EE Rotterdam
Saat 09.30-14.00
Okul tatil günlerinde açık değiliz.

MAMMAROSA AMSTERDAM

amsterdam@mammarosa.nl
06 33 37 40 91



MAMMAROSA

GÖĞÜS KANSERİ GERÇEĞİNİ
DİKKATE ALALIM?