

## 你需要思考一下乳腺癌？

为什麼？因为这件事很重要，你也需要知道。  
在荷兰每七位女性中就有一名罹患乳腺癌。  
其中 80% 的女性从病中康复。  
因此早期发现乳腺癌是非常重要的。

## 许多关于乳腺癌的观念并不正确：

### 乳腺癌不是传染性疾病！

你可以继续和朋友们互相探视与交往。

### 你不会因为谈论乳腺癌而罹病！

反而你能藉著这些讨论，知道如何降低罹患乳腺癌的机会，并学习如何早期发现乳腺癌。

### 如果你病了，这不是因为你做错什么？你没有错！

但是妳可以努力减少疾病所带来的限制。  
从努力中得到力量！

### 妳並不孤單！

你的亲友们可以帮助你面对疾病。

## 你想要知道更多关于乳腺癌的信息吗？

Mammarosa 制作了超过50部关于乳腺癌的健康宣导短片。

有12种语言版本可供观看。

这些短片可在 Mammarosa 的网页上观看 [www.Mammarosa.nl](http://www.Mammarosa.nl)，你也能下载 iOS 或 Android 的 Mammarosa 乳腺癌健康宣导应用程序来观看。这个应用程序 app 的使用方式很简单，而且是免费下载。

## 请你的亲友们帮助你。

请你的女性亲友们和你一起观看短片。

你觉得很难启口来谈论乳腺癌或看有关它的信息吗？

你可以先观看短片「borstkanker bespreekbaar maken 乳腺癌是可以谈论的」。听听看别人是怎么跨出这一步。

## MAMMAROSA 提供什么服务？

Mammarosa 组织乳腺癌健康宣导说明会及乳腺癌患者的病友活动。藉著谈论乳腺癌，来鼓励妇女进行早期乳腺癌筛检。Mammarosa 目前提供12种语言的健康宣导资料。

## MAMMAROSA 的服务对象是谁？

每年有2400名非荷语系或有阅读障碍的妇女罹患乳腺癌。

Mammarosa 希望藉著病友活动来支持乳腺癌患者。

Mammarosa 也提供这些妇女有关其健康的额外服务。

Mammarosa 协助她们获得必要的信息和帮助她们使用这些信息做出适当的决定。这是有关大约两百万名妇女。

这些妇女可能不能即时发现乳腺癌而成为高风险患者。

这两百万妇女中，有许多人是在非荷语环境下长大的，缺乏阅读荷兰文的能力。

其中也有很多妇女的母语是荷兰语，却缺乏阅读或撰写的能力。

## STICHTING MAMMAROSA

要知道有关 Mammarosa 和在那个城市有活动,  
请浏览网址 [www.mammarosa.nl](http://www.mammarosa.nl)  
或电子邮箱 查詢 [info@mammarosa.nl](mailto:info@mammarosa.nl)

### MAMMAROSA DEN HAAG

[denhaag@mammarosa.nl](mailto:denhaag@mammarosa.nl)  
06 24 59 55 52

#### 病友会谈话时间

Gezondheidscentrum  
De Rubenshoek (房间号 1.26)  
Van der Vennestraat 185  
2525 CE Den Haag  
070 445 22 22  
星期二 13.00 - 15.00 下午一时至三时  
学校假期除外

#### 探访地址 逢星期四

Stichting Yasmin  
Brouwersgracht 2a  
2512 ER Den Haag  
9.00 - 15.00 早上九时至下午三时  
学校假期除外

### MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNSMOND

[rotterdam@mammarosa.nl](mailto:rotterdam@mammarosa.nl)  
06 49 78 93 95

#### 探访地址 星期一

Proeftuin  
Persoonsdam 142  
3071 EE Rotterdam  
9.30 - 14.00 早上九时至下午三时  
学校假期除外

### MAMMAROSA AMSTERDAM

[amsterdam@mammarosa.nl](mailto:amsterdam@mammarosa.nl)  
06 33 37 40 91



# MAMMAROSA

你需要思考一下乳腺癌?