

هل تريدون القاء نظرة فاحصة علي سرطان الثدي

- لماذا ؟ لان من المهم عليك معرفة ذلك ايضا .
- في هولندا تصاب 7 من 10 نساء بسرطان الثدي .
- 80% يصبحن بحالة افضل
- لذلك من المهم اكتشاف سرطان الثدي في الوقت المناسب .

هناك الكثير من الاراء الخاطئة عن سرطان الثدي:

سرطان الثدي ليس معديا !
يمكنك الاستمرار في رؤية اصدقائك والتحدث اليهم .

لا تصبح مريضا عند التحدث عنه
من خلال التحدث عنه يمكنك الحد من فرص الاصابه بسرطان الثدي ,
وايضا اكتشافه في الوقت المناسب
اصابتك بالمرض هذا لايعني انك قد ارتكبتك خطأ.
هذا ليس خطاءك.
ومع ذلك يمكنك العمل علي التقليل بقدر الامكان بالحديث عنه
لتستمد القوة .

انت لست وحدك!
عائلتك وبيئتك يمكنهم مساعدتك علي المعاشة مع المرض.

هل تريد معرفه المزيد عن ذلك:

ماما روزا لديها اكثر من 50 فلم تعليمي حول سرطان الثدي
وتتطورها. وهي متوفرة ب12 لغة.

وهي افلام متاحه علي الموقع الالكتروني لماما روزا
www.mammarosa.nl

وكذلك من خلال الرابط لماما روزا لبرنامج
Android, iOS يمكنك تنزيله مجانا من السوق وسهل الاستعما

اطلب من احد ان يساعدك , من اسرتك او بيئتك.

شاهدي الفلم التعليمي لماما روزا مع امرأة اخري.

هل تجدي صعوبة في التحدث عن سرطان الثدي او صعوبة في الحصول
علي المعلومات؟

شاهدي اذا اول الفلم التعليمي الذي يتحدث عن سرطان الثدي
بعد ذلك استمعي الي حديث النساء الاخريات وكيفية تفاعلهن مع
ذلك.

ماذا تفعل ماما روزا ؟

تنظم ماماروزا دورات تعليمية عن سرطان الثدي, والتواصل بين
المريضات الاجنبيات .
ودورات تعليمية لتحفيز النساء من التحدث عن سرطان الثدي لاكتشافه
مبكرا.
الكشف المبكر عن سرطان الثدي هو اعطاء فرصة ل 80% من النساء
للبقاء علي قيد الحياة.
لذلك تقدم ماماروزا المعلومات ب12 لغة .

لنن اذا ماماروزا ؟

في كل عام تصاب 2400 من النساء الاجنبيات او الاميات بسرطان
الثدي .

تقدم ماماروزا الدعم لهن من خلال النساء المصابات (الاقران).

ماماروزا ايضا متاحة للنساء اللاتي في حوجة لمساعدات اضافيه لصحتهن.

والمساعدة في الحصول علي ما يلزم من معلومات للمساعدة في اتخاذ
القرارات الصحيحة

وهن اكثر من اثنين مليون امرأة.

وهن اكثر عرضة للاصابة بسرطان الثدي اذا لم يكتشف في الوقت

ومن الاثنين مليون امرأة نجد الكثير من النساء لا يمكنهن القراءة جيدا
لانهن نشائن بلغات اخري .

وهناك ايضا نساء يتحدثن الهولندية بطلاقة ولكن لا يمكنهن القراءة
والكتابة



STICHTING MAMMAROSA

هل تريد معرفة المزيد عن ماماروزا وفي اي مناطق نشطه انظر اذا
في الموقع الالكتروني

www.mammarosa.nl

اوارسل ايميل الي

info@mammarosa.nl

MAMMAROSA DEN HAAG

denhaag@mammarosa.nl

06 24 59 55 52

للتواصل مع الاقران

Gezondheidscentrum

De Rubenshoek (Kamer 1.26)

Van der Vennestraat 185

2525 CE Den Haag

070 445 22 22

Dinsdag van 13.00 - 15.00 uur

Niet in de schoolvakanties.

ليس في عطلة المدارس

Stichting Yasmin

Brouwersgracht 2a

2512 ER Den Haag

Van 9.00 - 15.00 uur

ليس في عطلة المدارس

MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNMOND

rotterdam@mammarosa.nl

06 49 78 93 95

لزيرة مكاتب ماما روزا يوم الاتنين

Proeftuin

Persoonsdam 142

3071 EE Rotterdam

Van 9.30 - 14.00 uur

ليس في عطلة المدارس

MAMMAROSA AMSTERDAM

amsterdam@mammarosa.nl

06 33 37 40 91



MAMMAROSA

هل تريدون القاء نظرة فاحصة علي سرطان الثدي